

ケアハウス

ハーモニーほんごう



あやめ祭り



梅雨入りし、粒の大きな「高田梅」が店頭並び始めました。この時期になると伊佐須美神社の境内であやめ祭りが始まります。紫色や黄色、白色など色や大きさも様々な品種のあやめが咲き誇り、雨しずくに輝く花はとても魅力的です。空模様を見ながらあやめドライブに出かけてきました。これまでコロナの影響で中止していたお祭りも再開され、少しずつ賑わいも戻ってきました。お花を楽しんだ後はソーシャルディスタンスを保ちながら日陰でチョット一息(^)(^♪あまりの美味しさに顔もほころびます😊今年は見学希望者が多かった為、来月にも行います。来月の広報にも掲載いたしますので楽しみにしてください。

ラベンダースティック作り



ラベンダーがたくさん咲いたので皆でラベンダースティックづくりを行いました。ラベンダーの束を作り、リボンを編みこんでいきます。初めて作る方が多く、苦労しましたがラベンダーの香りに包まれながら編んでいきます。

作業後も食堂・事務所・談話室とラベンダーの香りが漂っていました。皆さんお部屋に飾り、香りを楽しんでいただけただようです。参加出来なかったお客様も「いい香りね」と。梅雨を忘れて心休まるひと時を過ごしました。



お楽しみ献立



今回は3種類のお弁当を用意！好きなものを選んでいただきました。京風弁当・牛丼・海鮮丼の中でも、海鮮丼が大人気😊
京風のお弁当は彩が良くきれいでした。牛丼・海鮮丼はボリュームあり食べ応え満点！自分で好きなものを選び食べる昼食もいいですね。次回のお楽しみ献立は何が出るのか楽しみです。



笹巻を作り誕生会でいただきます



毎年恒例の笹巻作り！！

毎年恒例ということもあり皆様とても手際よく、2升で140個の笹巻が出来上がりました。途中、「スゲ（笹巻を結ぶもの）」が無くなり、ビニールひもで代用😓毎年作っている職員は作り方を忘れてしまい、お客様から毎年教えていただいています💧出来上がった笹巻は誕生会でいただきます。

ハーモニーハウス指定居宅介護支援事業所

梅雨入りしましたが、年々とは違い、梅雨冷えを感じることは少なく、蒸し暑い日々が続いています。年々とは違う気候に体がついていかず体調を崩している方も多いのではないのでしょうか。

気温に合わせてクーラーを使うなどし、適切な室温で過ごしましょう。水分補給もこまめに行い脱水予防にも努めましょう。これからの夏本番に向けて体をならしていき、夏本番を有意義に過ごしましょう！



人が快適に過ごせる室温は季節によって異なりますが、夏は温度が25～28度、湿度が45～60%とされています。

☎0242-57-1288

社会福祉法人心愛会ホームヘルプサービス

7月7日は七夕☆七夕に降る雨を「催涙雨」と呼ぶそうです。催涙雨は「年に一回の機会に会うことが出来ずに悲しむ織姫と彦星が流す涙」と言われていますが、この悲しいエピソードとは別に「雨の氾濫で天の川を渡ることが出来ないが、“かささぎ”の群れが橋となり、二人は会うことが出来た」という心温まるエピソードもあるそうです♡

感染対策を行いながら、皆様のもとへ明るく元気に訪問させていただきます(*^v^*)



住み慣れたところで安心して暮らしていけるようにお手伝いさせていただきます。

サービス提供地域：会津若松市・会津美里町・磐梯町
会津坂下町・湯川村

TEL0242-85-8477 担当：佐藤・高畑・渡部

社会福祉法人 心愛会 ケアハウス ハーモニーほんごう

〒969-6546 福島県大沼郡会津美里町字北川原 14 番地

TEL：(0242) 57-1255 FAX：(0242) 57-1256

