



こらんしょ茶話会

地域の皆さんとの交流の場を作り7年目を迎えます \(^.^)/
 感染対策をとりながら、活動を通して、楽しい時間を過ごし、ホットー息つきませんか？
 大好きな地域で、元気に暮らし続けるための場として、お役にたちたいと思います。

日時：5月から12月まで 月1回 開催 (下記参照)

午後2時から3時30分まで

原則第4水曜日 *変更になる場合があります

場所：松長コミュニティセンター (松長5丁目)

ハーモニーあいづの近くです

参加費：100円 (保険代を含む) 他、内容により実費をいただきます

参加費は、当日お持ちください。

対象者：概ね60歳以上の方

実施日	テーマ	実施日	テーマ
5月25日(水)	会津伝統野菜を育てよう	10月26日(水)	介護予防運動
6月22日(水)	楽しく3B体操	11月23日(水)	ミニコンサート (ハンドベル)
7月27日(水)	出前講座 (栄養と食事)	12月14日(水)	小物作り (正月飾り)
8月24日(水)	ハワイアンフラを楽しもう	冬季期間の1月～3月までは、お休みします。	
9月28日(水)	小菊かぼちゃでハロウィン		

※コロナウイルス感染症の予防対策をして実施します。体調の優れない方の参加はご遠慮下さい。
 ※内容・日程の変更・中止がある場合もございます。ご了承願います。

※参加申込みは、各実施日の1週間前までに
電話またはFaxにてお願いします

<問い合わせ・申し込み先>

社会福祉法人 心愛会
 ケアハウス ハーモニーあいづ
 会津若松市一箕町松長 5 丁目11-31



☎ 32-0041
 Fax 32-0051

