

地域密着型サービス事業所  
小規模多機能型居宅介護・グループホーム

# ハーモニー 猪苗代

お客様が主役の「第2の我が家」  
小規模多機能型居宅介護

定員 登録25名  
通い（デイサービス）15名  
泊り（ショートステイ）9名  
訪問（訪問介護）25名



小規模多機能型居宅介護は、  
これまでの「高齢者が行く施設」ではなく  
お客様が主役の「第2の我が家」です。

居心地がよく、お茶を飲んだり、  
買い物に行ったり、みんなでご飯をつくったり  
と、  
ご自宅でしていることと同じような  
過ごし方を「通い」「宿泊」「訪問」  
を活用して支援します。

ホッとできる我が家のような場所  
グループホーム

定員18名



グループホームは、  
認知症になっても住み慣れた地域で  
穏やかに生活していきたい。  
また、**自分らしく生き、**  
**一人の価値のある人間**として  
存在していきたい。

そういった想いに、  
認知症ケアのプロである職員が、  
**お一人お一人の個性を大切に**しながら  
最適な援助を心掛けて支援します。

当事業所には、**専門知識**を持ったスタッフがおりますので、  
ご本人やご家族の状況に合わせて、提案・サポートさせていただきます。  
ご利用方法や費用などもお気軽にお問い合わせください！



地域密着型サービス事業所 **ハーモニー猪苗代**  
耶麻郡猪苗代町字城南131-1

**どうぞお気軽にお電話ください！**

**☎ 0242-72-0051**

ホームページ QR



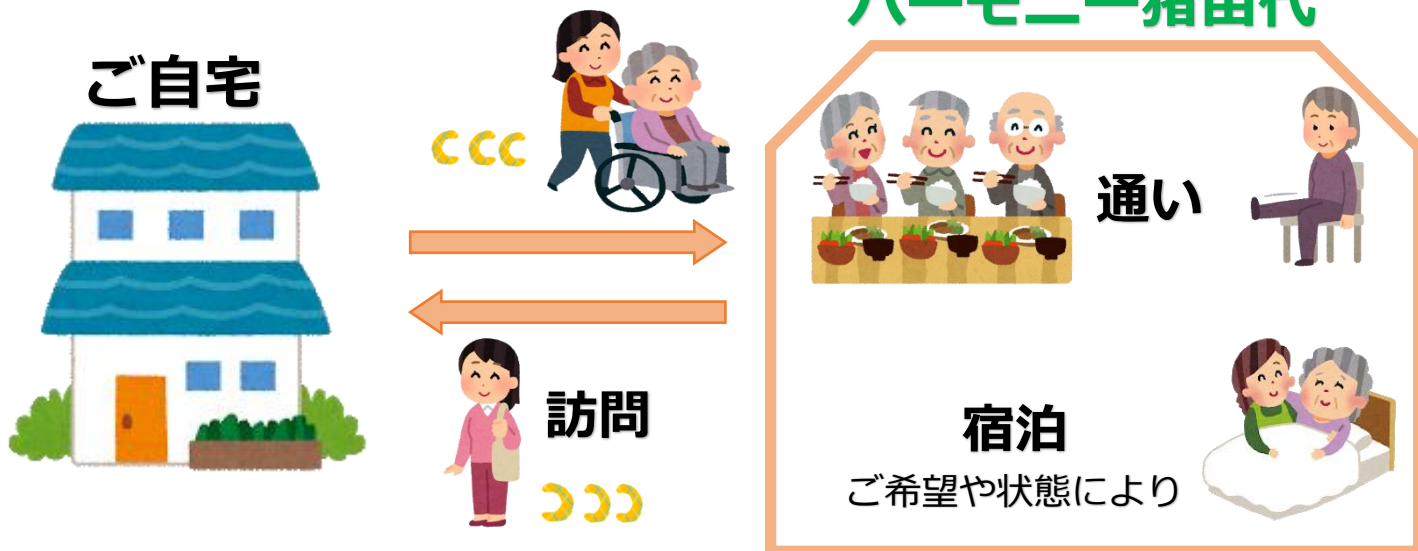
**担当：黒石**

## 〈小規模多機能型居宅介護の利用方法〉

猪苗代町内に住所があり、  
要支援1～要介護5の介護認定を受けた方が利用できます。

ご本人やご家族のご希望や状態にあわせて、  
事業所に行く「**通い**」、事業所に泊まる「**宿泊**」  
自宅に職員が来る「**訪問**」を組み合わせることで利用することができます。

### ハーモニー猪苗代



## 小規模多機能型居宅介護の特徴

- ①どのサービスを利用しても、**なじみの職員による介護**が受けられるので、安心です。
- ②**朝早くから夜遅くまで**ご家族のお仕事などのご都合に合わせて通う時間が決められます。(施設車での送迎時間は8:30～17:30) 利用時間が長くなっても**追加料金が発生しません**。
- ③**体調不良**などで通われないときは、ご自宅に訪問して**お食事**をお持ちしたり、**服薬の管理**などの対応ができます。
- ④**体調次第で突発的に泊まる**必要がある場合にも対応できます！
- ⑤困ったときに**緊急**で助けてくれる**訪問・宿泊・通い**サービスが利用できます。
- ⑥訪問・宿泊・通いを**どのように組み合わせても定額**(宿泊費や食費は別途必要)で利用できます。

# 小規模多機能型居宅介護

## 1ヶ月あたりの利用料金（目安）

要介護度	自己負担額（1割）
要支援1	3,418円
要支援2	6,908円
要介護1	10,364円
要介護2	15,232円
要介護3	22,157円
要介護4	24,454円
要介護5	26,964円

+

食事代	450円（1食）
宿泊代	1,500円（1泊）
日常生活費	おむつ代・理美容代など

※介護保険負担割合証に2割と記載の方は上記金額の2倍、3割と記載の方は3倍の料金となります。

※事業所の状況により、加算・減算されることがあります。

### 例えば

#### CASE 1

週2回の通い・週2泊の宿泊・週2回の訪問を利用する、  
要介護2の方の場合（負担割合1割の場合）

	月	火	水	木	金	土	日
日中	自宅 (訪問)	小規模	小規模	自宅 (訪問)	小規模	小規模	小規模
夜間	自宅	自宅	自宅	自宅	小規模 (宿泊)	小規模 (宿泊)	自宅

介護保険自己負担（1割） 15,232円  
 食費（450円×36食） 16,200円  
 宿泊費 1,500円×8回 12,000円  
**1ヶ月（4週）合計 43,432円**

#### CASE 2

週5泊の宿泊・週2回の訪問を利用する、  
要介護4の方の場合（負担割合1割の場合）

	月	火	水	木	金	土	日
日中	小規模	小規模	小規模	小規模	小規模	自宅 (訪問)	自宅 (訪問)
夜間	小規模 (宿泊)	小規模 (宿泊)	小規模 (宿泊)	小規模 (宿泊)	小規模 (宿泊)	自宅 (訪問)	自宅 (訪問)

介護保険自己負担（1割） 24,454円  
 食費（450円×60食） 27,000円  
 宿泊費 1,500円×20回 30,000円  
**1ヶ月（4週）合計 81,454円**

## 〈グループホームの利用方法〉

猪苗代町内に住所があり、医師から認知症の診断を受けた  
要支援 2～要介護 5 の介護認定を受けた方が利用できます。

9名のお客様で共同生活を送る住まいです。（2ユニットあります。）  
認知症の知識を持ったスタッフと一緒に助け合いながら家庭的な雰囲気  
の中で穏やかに過ごしていただけます。

できる範囲で家事等の役割を担いながら生活していただけます。

### ハーモニー猪苗代



役割



楽しみ



介護



## グループホームの特徴

- ①少人数（9名）で生活するので、お客様同士や職員と  
**コミュニケーションがとりやすい**ので安心です。
- ②他の一般的な介護施設より基準上**手厚い職員配置**があるので、  
**マンツーマンでの手厚い介護**が受けられます。
- ③**認知症に特化**したサービスが受けられます。
- ④今まで培ってきた**家事や得意なことを活かして**生活ができます。
- ⑤近所の**なじみのお店へお買い物や床屋**などに外出できます。
- ⑥施設に入居しても、**役割を持ち、地域とつながりながら**  
生活をしていただけます。

# グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

## 1ヶ月あたりの利用料金（目安）

要介護度	自己負担額（1割）
要支援2	22,710円
要介護1	22,830円
要介護2	23,910円
要介護3	24,600円
要介護4	25,110円
要介護5	25,620円

+

食事代	450円（1食）
居住費	1,500円（1日）
日常生活費	おむつ代・理美容代など

※入居時に保証金として20万円お預かりします。  
保証金は退去時に利用料の滞納等が無い場合はお戻しします。

※介護保険負担割合証に2割と記載の方は  
上記金額の2倍、3割と記載の方は3倍  
の料金となります。

※事業所の状況により、加算・減算されることがあります。

### 例えば

#### CASE 1

要介護 **2** の方の場合（負担割合 **1** 割の場合）

介護保険自己負担（1割）	23,910円
食費（450円×90食）	40,500円
居住費 1,500円×30日	45,000円
<b>1ヶ月（30日）合計</b>	<b>109,410円</b>

#### CASE 2

要介護 **3** の方の場合（負担割合 **1** 割の場合）

介護保険自己負担（1割）	24,600円
食費（450円×90食）	40,500円
居住費 1,500円×30日	45,000円
<b>1ヶ月（30日）合計</b>	<b>110,100円</b>

#### CASE 3

要介護 **3** の方の場合（負担割合 **2** 割の場合）

介護保険自己負担（2割）	49,200円
食費（450円×90食）	40,500円
居住費 1,500円×30日	45,000円
<b>1ヶ月（30日）合計</b>	<b>134,700円</b>


#### CASE 4

要介護 **4** の方の場合（負担割合 **1** 割の場合）

介護保険自己負担（1割）	25,110円
食費（450円×90食）	40,500円
居住費 1,500円×30日	45,000円
<b>1ヶ月（30日）合計</b>	<b>110,610円</b>


## ① ？ どんな人が**小規模多機能**の利用に向いていますか？

既存の在宅サービスだけでは家で暮らすことが難しい方にオススメです。  
特に、以下のニーズをお持ちの方がご利用に向いていると考えています。




デイの日はいつも  
お昼を食べると帰り  
たくなってしまうん  
ですよね・・・

**「通い」なら**  
朝や昼だけのご利用も  
柔軟に対応させて  
いただきます！  
追加料金はかかりま  
せん！




朝早くから夜遅くまで  
仕事なんだけど、母を  
自宅で一人にするのは  
不安で・・・

**「通い」なら**  
朝早くから夜遅くまで  
通うことが追加料金  
無しで対応できます。  
朝食・夕食を施設で  
ご用意可能です！




デイの個浴や自宅の  
お風呂で入浴するの  
がしんどくなってきた…

**「通い」なら**  
中重度の方でも  
機械浴槽等の設備や  
マンツーマンでの介助  
で快適に安心して  
入浴できます！




急な出張が多い。  
ショートステイの予約  
が取れなかったら  
どうしよう…

**「宿泊」なら**  
急遽の宿泊も可能です！  
通い・訪問時と同じ顔  
なじみのスタッフが  
対応するので、安心して  
ご利用いただけます。




介護疲れがあり、  
週末だけはゆっくり  
したいけど、親が泊  
まれる場所が欲しい…

**「宿泊」なら**  
介護負担軽減のために  
通い・訪問に加えて、  
宿泊をご利用いただく  
ことも可能です。




退院時期が決まった  
んだけど、介護施設の  
空きがなくて困って  
ます・・・

**「宿泊」なら**  
入居施設の空きがでる  
までのつなぎとしても  
ご利用いただけます！  
空いた場合はスムーズ  
に入居できます。




一人暮らしなので、  
大事な薬を飲み忘れ  
ないか心配です・・・

**「訪問」なら**  
服薬の管理のための訪問  
も可能です。  
毎食後にお薬が飲めてい  
るかの確認に訪問するこ  
ともできます！



お父さんが実家で一人  
暮らしなので、1日に  
何度か様子を見に行っ  
てほしい・・・

**「訪問」なら**  
ご本人の安否確認や  
ご自宅の環境整備に  
1日に複数回訪問を  
利用しているお客様も  
いらっしゃいます。



自宅でゆったりとして  
いたいけど、一人だと  
病院や買い物に行けな  
くて・・・

**「訪問」なら**  
サポート可能です。  
訪問専任のスタッフが  
常駐していますので、  
ご都合（状況）に合わ  
せてサポートします。

## ② ？ 通院が必要な時は付き合ってくれますか？

**小規模多機能**：原則はご家族の方をお願いしておりますが、  
困難な場合はご相談ください。

**グループホーム**：職員が付き添っての対応または往診が可能です。

## ③ ？ グループホームは介護度が高くなってもいられますか？

介護度によって退去しなければならないということはありません。  
医療への依存度が高くなった場合には入院等になることはあります。

# お客様からの声

## 小規模多機能を使うお客様より



以前はショートステイやデイサービスを利用してたけど、デイサービスはあっちの施設、ショートステイはこっちの施設と行く場所や職員さんも違った。だけど小規模多機能だと1ヶ所でどちらも使えるし、いつも同じ職員さんが対応してくれるので安心してお世話になってます。

お友達とお話しするのが好きなので、普段は通いのサービスを多く利用しています。他の利用者さんとかも地元の人が多く来ているので、中には昔なじみの人なんかもいて、すぐお友達になれたし、居心地がいいです。

急なお泊りとかにも対応してくれるし、施設に行かない日は家にお弁当を持ってきてくれたり、私がお薬飲んだかの確認してくれたりして安心。

いつかは私もどこか遠くの老人ホームとかに入るようになるのかな？って以前はちょっと不安もあったけど、小規模多機能の施設があるおかげで、いつまでも住み慣れた我が家で過ごす事ができそうなので安心してます。



脳梗塞で入院、半身麻痺が残るままで退院することになり、今後の生活に不安を抱えているとき、病院の相談員さんから「一人で心配していないで介護を受けてみては？」と小規模多機能を紹介されました。

どんなところなのか、何をやる場所なのか、話を聞いても頭に入らず断ることにしましたが、その後も管理者さんが見知らぬ私のためにあまりにも親切に、何度も心配して来られ、話をしてくれるので1度だけ行ってみることにしました。

行ってみると地元の方が多く来ていて、中には顔なじみの方もおられびっくりしました。

利用されている方には私と同じ半身麻痺の方もいましたが、皆さん明るく元気ですごしていて、そして職員さんは私に親切に接してくれたことに居心地の良さを感じました。

家で生活なんてもうできないと思っていたけど、今は通いや宿泊・訪問を利用しながら生活しています。小規模多機能は私の第2の我が家です。

## グループホームをご利用のお客様のご家族より



私は県外に家族と住んでおり、高齢の両親は2人で実家に住んでおりましたが、一昨年父が亡くなって以来、母はデイサービスやショートステイを利用しながら生活をしておりました。私も月に1度は母の面倒を見に実家に帰っていましたが、認知症の進行が素人目にも分かるようになり、一人では置いとけない状況になってきました。担当のケアマネジャーさんに相談したところ、グループホームへの入居を進められ、幸い、実家近くのグループホームに空きがあり、昨年入居しました。定期的に面会に行っておりますが、いつ行っても笑顔で楽しそうで、気のせいかも知れませんが、認知症もそんなに進行していないように感じられます。職員さんや同じ入居者の方々と和気あいあいとしている姿を見てほっとしていますが、一番ほっとしているのは母親自身だろうと思います。

